



B.Sc./4th Sem (H)/NUTR/24(CBCS)

2024

4th Semester Examination

NUTRITION (Honours)

Paper : GE 4-T

[CBCS]

Full Marks : 40

Time : Two Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

[Family Meal Management]

Group - A

Answer any *five* questions : $2 \times 5 = 10$

1. What do you mean by balanced diet?
2. Why is it important to include varieties of vegetable in diet?
3. Write the importance of snacks?
4. What do you mean by OVO-vegetarian diet.
5. How much energy and protein and fat required for preschool children?
6. What do you mean FTT and GOR?

P.T.O.

(2)

7. Write any two importance of breast feeding.

8. What do you mean by faddism?

Group - B

Answer any *four* questions.

5×4=20

9. Write the nutritional requirements of geriatric people.

10. Write the physiological changes during pregnancy.

11. What is formula feeding? Write the nutritional benefits of colostrum? 2+3

12. Write about the five main food groups according to the ICMR? With example.

13. What are the key benefits of meal planning for a family? What factors should be considered when planning meals for a family with diverse dietary needs? 3+2

14. Write the major causes of malnutrition in geriatric people.

Group - C

Answer any *one* question.

10×1=10

15. Write the nutritional requirements of pregnancy. What is the common problem of pregnancy? Write the dietary guidelines of pregnant women. 4+4+2

16. Classify the different types of vegetarians? How can faulty food habits impact long term health? What points should be considered to prepared a balanced diet?

4+4+2

(3)

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $২ \times ৫ = ১০$

- ১। সুষম খাদ্য বলতে কী বোঝো?
- ২। খাদ্য তালিকায় বিভিন্ন শাকসজি অন্তর্ভুক্ত করা গুরুত্বপূর্ণ কেন?
- ৩। জল খাবারের গুরুত্ব লেখো।
- ৪। ওভো-ভেজিটেরিয়ান পথ্য বলতে কি বোঝো?
- ৫। প্রাকবিদ্যালয়ের শিশুদের কত পরিমাণ শক্তি, প্রোটিন এবং চর্বি প্রয়োজন?
- ৬। FTT এবং GOR বলতে কী বোঝো?
- ৭। মাতৃদুগ্ধ পান করানোর যেকোনো দুটি গুরুত্ব লেখো।
- ৮। ফুড ফ্যাডিজম বলতে কী বোঝো?

বিভাগ - খ

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $৫ \times ৪ = ২০$

- ৯। বার্ষিকাজনিত মানুষের পুষ্টির প্রয়োজনীয়তা লেখো।
- ১০। গর্ভাবস্থায় শারীরবৃত্তীয় পরিবর্তনগুলি লেখো।
- ১১। ফর্মুলা ফিডিং কী? কোলস্ট্রামের পুষ্টিগুণ লেখো। $২ + ৩$
- ১২। ICMR অনুযায়ী প্রধানখাদ্য গ্রুপগুলি উদাহরণসহযোগে লেখো।

P.T.O.

১৩। একটি পরিবারের জন্য খাবার পরিকল্পনার মূল সুবিধাগুলি কী কী? বিভিন্ন খাদ্য তালিকাগত চাহিদাসহ একটি পরিবারের জন্য খাবারের পরিকল্পনা করার সময় কোন্ কোন্ বিষয়গুলি বিবেচনা করা উচিত? ৩+২

১৪। বয়স্ক ব্যক্তির অপুষ্টির প্রধান কারণগুলি সম্পর্কে লেখো।

বিভাগ - গ

যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $১০ \times ১ = ১০$

১৫। গর্ভাবস্থায় পুষ্টির প্রয়োজনীয়তা লেখো। গর্ভাবস্থার সাধারণ সমস্যা কী? গর্ভবতী মহিলাদের খাদ্যাভ্যাসের নির্দেশিকা লেখো। ৪+৪+২

১৬। নিরামিষাশীদের বিভিন্ন প্রকারের শ্রেণিবিন্যাস করো? কীভাবে ত্রুটি পূর্ণ খাদ্য অভ্যাস দীর্ঘমেয়াদী স্বাস্থ্য প্রভাবিত করতে পারে? একটি সুসমখাদ্য প্রস্তুত করার জন্য কোনবিষয়গুলি বিবেচনা করা উচিত? ৪+৪+২

(5)

OR

[Dietetics and Counseling]

Group - A

Answer any *five* questions. $2 \times 5 = 10$

1. What is the difference between enthusiasm and motivation?
2. Make a comparative statement of counsellor and education.
3. Which type of communication is best for nutrition education?
4. What are the advantages of using e-learning platforms for dietitian training?
5. What software tools are commonly used for dietary computations?
6. What is the limitation of insite individual communication?
7. What is the desired approach of a counsellor towards his client?
8. What do you mean by tumultuous of client?

Group - B

Answer any *four* questions. $5 \times 4 = 20$

9. What are the Factors affecting an individual for food choice?

P.T.O.

(6)

10. Prepare a poster about atherosclerosis.
11. Prepare a poster of GERD.
12. How can pie charts be used to illustrate the proportion of different food groups in a diet?
13. What are the key considerations when preparing diet charts for patients?
14. Describe the five negotiation strategies.

Group - C

Answer any *one* question.

10×1=10

15. Write the necessity of nutrition counselling in India? Write the responsibilities of the nutrition counsellor? 5+5
16. Describe the role of computer applications in meal planning and menu management. What are the key concepts communicated in the dietary guidelines? 5+5

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও। ২×৫=১০

- ১। Enthusiasm এবং মোটিভেশান-এর পার্থক্য লেখো।
- ২। Counsellor এবং educator-এর তুলনামূলক বিচার করো।
- ৩। কোন্ ধরনের communication পদ্ধতি একজন nutrition educator-এর ক্ষেত্রে গ্রহণীয়।

- ৪। ডায়েটিশিয়ান প্রশিক্ষণের জন্য ই-লার্নিং প্ল্যাটফর্ম ব্যবহার করার সুবিধা কী কী?
- ৫। খাদ্য তালিকাগত গণনার জন্য সাধারণত কোন্ সফটওয়্যার টুল ব্যবহার করা হয়?
- ৬। Insite ব্যক্তিগত communication-এর সীমাবদ্ধতাগুলি লেখো।
- ৭। ক্লায়েন্টের প্রতি কাউন্সেলরের কমিউনিকেশনের ক্ষেত্রে কোন্ দৃষ্টিভঙ্গি কাম্য।
- ৮। ক্লাইন্টের অশান্ত অভিব্যক্তি বলতে কী বোঝো?

বিভাগ - খ

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $৫ \times ৪ = ২০$

- ৯। খাদ্য পছন্দের জন্য একজন ব্যক্তিকে প্রভাবিত করার কারণগুলি কী কী?
- ১০। Atherosclerosis-এর উপর একটি পোস্টার প্রস্তুত করো।
- ১১। GERD-এর উপর একটি পোস্টার প্রস্তুত করো।
- ১২। একটি খাদ্যের বিভিন্ন খাদ্যগোষ্ঠীর অনুপাত চিত্রিত করতে pie চার্টগুলি কীভাবে ব্যবহার করা যেতে পারে?
- ১৩। রোগীদের জন্য খাদ্যতালিকা তৈরি করার সময় কী কী বিবেচনা করা হয়?
- ১৪। Negotiation-এর পাঁচটি কৌশল আলোচনা করো।

P.T.O.

(৪)

বিভাগ - গ

যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও। $১০ \times ১ = ১০$

১৫। ভারতে পুষ্টি পরামর্শের প্রয়োজনীয়তা লেখো। পুষ্টি
পরামর্শদাতার দায়িত্ব লেখো। $৫+৫$

১৬। খাবার পরিকল্পনা এবং মেনু ব্যবস্থাপনায় কম্পিউটার
অ্যাপ্লিকেশনের ভূমিকা বর্ণনা করো। খাদ্যতালিকা নির্দেশিকা মধ্যে
যোগাযোগ-এর মূল ধারণাগুলি কী কী? $৫+৫$
